

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

MOIS DE SEPTEMBRE 2020

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Mardi 1 Septembre		Jeudi 3 Septembre		Vendredi 4 Septembre			
Macédoine mayonnaise ■ ■ Hachi Parmentier Fromage Glace		 Melon Omelette au gruyère Pâtes Yaourt bio Fruit		Œuf dur mayonnaise ■ ■ Haut de cuisse de poulet Haricots verts Fromage Fruit			
Lundi 7 Septembre		Mardi 8 Septembre		Jeudi 10 Septembre		Vendredi 11 Septembre	
 Concombre ■ ■ Emincé de dinde aux poivrons Riz Fromage Compote		Salade de pâtes jambon emmental Poisson à la Napolitaine Brocoli Yaourt bio Fruit		 Salade verte Risotto aux asperges Fromage Eclair chocolat		Champignons à la crème Nuggets de poulet Frites Fromage Fruit	
Lundi 14 Septembre		Mardi 15 Septembre		Jeudi 17 Septembre		Vendredi 18 Septembre	
Taboulé Poisson meunière Epinards Yaourt bio Fruit		Melon ■ ■ Chipolata Haricots blancs Fromage Fruit		 Concombre ■ ■ Brochette de dinde Carottes à la crème Fromage Gaufre		 Tomates Poêlé de pâtes, fèves, poivrons, champignons au pesto Fromage Ananas au sirop	
Lundi 21 Septembre		Mardi 22 Septembre		Jeudi 24 Septembre		Vendredi 25 Septembre	
■ ■ Sardines ■ ■ Saucisse de veau Poêlé du marché Fromage Fruit		Piémontaise Cordon bleu Poêlée de légumes verts Fromage Fruit		 Salade verte Lasagne de légumes Fromage Compote		Carottes râpées Dos de colin au beurre blanc Semoule Yaourt bio Fruit	
Lundi 28 Septembre		Mardi 29 Septembre		Jeudi 1 Octobre		Vendredi 2 octobre	
Salade strasbourgeoise  Omelette Ratatouille Fromage bio Fruit		Melon ■ ■ Steak haché Gratin dauphinois Entremet vanille Compote		 Tomates ■ ■ Sauté de porc à la moutarde Chou-fleur Fromage Beignet		■ ■ Saucisson à l'ail Aiguillette de colin aux graines Riz Fromage Fruit	



Prochaine commission des menus : Lundi 21 septembre - 16h30 - au restaurant scolaire

P = Présence sûre

T = Trace

ENTRÉES

	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Champignon à la crème			P				P			P				
Crème d'asperge	P		T				P		T	T				
crepe à l'emmental	P	T		T			P		T	T				
Cruditée										P				
Feuilleté fromage	P		T			T	P	T						
feuilleté poulet morilles	P	T	P	T		T	P		T	T				T
Friand fromage	P		T			T	P	T						
Maquereaux moutarde				P						P				
Œuf dur			P											
Paté de campagne	P		T			T	T	T		T				
Piémontaise		T	P	T			T		T	P				T
Quiche lorraine	P	T	P	T					T	T				T
riz à la niçoise				P						T				
Salade de lentilles		T	T	T			T			P				T
Salade de pate au jambon fromage	P						P			P				
Salade de pate au saumon	P			P						P				
Soupe de légumes	T		T				P		T					
Taboulé	P													
Taboulé	P		T				T							
Velouté de légumes			T				P		P	T				

P = Présence sûre

T = Trace

PLATS CHAUDS

	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Aiguillette de poulet panée	P		T			T	T							
Beignet de poisson	P		P				P							P
Blanquette de la mer		P		P			P		T					
boul bœuf bio	P													
Boul'agneau	T		T			P	T							
Boul'agneau	T		T			P	T							
Brandade de morue		P		P			P		P					
Brochette de dinde mexicaine	T					T	T							
Cannelloni	P		P				P		P			P		
colin grillé sauge et tomate				P										
Cordon bleu	P						P							
Crepe jambon emmental	P	T	P	T			P	T	T	T				T
Crepe jambon emmental	P	T		T			P	T		T	T			T
Croquette de poisson	P													
Emincé de volailles kebab	P					T	P			T				
Escalope panée viennoise	P		P			T	P		T					
Escalope viennoise	P													
Hachi parmentier	P						P	P				P		
Hachi parmentier	P						P		P			P		
Lasagne	P	T	P	T	T	T	P	P	T	T	T		T	T
Lasagne de légumes	P	T		T		T	P	T	T	T				T
Lasagne ricotta epinard	P		P				P							
Merlu sauce vierge	T		T				T							
Normandin de veau	T		T			P	P							
Paella		P		P			P		P			P		P
Parmentier de canard	P		P				P		P					
Paupiette de poulet	T					T								
Pavé poisson napolitain/italiano	P			P			P					P		
Pépite de hoki	P					T			T					T
Poisson à la Bearnaise	P													
Poisson à la provençale	P						P							
Poisson meunière	P		P				P							T
Poisson meunière	P		T				P							T
potato burger	P		P			P	P							
Purée							P							
Purée 4 légumes	T					T	P		T	T				
Raviolo 5 fromage	P		P			T	P							
Rissolette de veau	P		T			P	T							
Sauce Béarnaise	T	T	P	T		T	T		T			P		T
Sauce Hollandaise	T	T	P	P		P	P		T					T
Sauce poivre	P	T	T	T		T	P		T					T
Sauce viande	P	T	T	T		T	T		T					T
Sauce vin blanc	P	P	T	P			P		T					
Sauce vin blanc(poisson)	P		T	P			P		T					P
Tartiflette							P					P		
Tomate farcie	P					T								
Tout les emincé et sauté	P		T						P					
Toutes les omelettes			P				P							



P = Présence sûre

T = Trace

FROMAGE	Allergènes													
	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Entremet							P							
Fromage							P							
Fromage blanc							P							
Yaourt							P							

DESSERTS														
	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Beignet	P		P		T	T	T	T						
Brownie	P		P			P	T	P						
Cake citron	P		P			T	T	T				T	T	
Chou à la crème	P		P				P	T						
Cookie	P		P			P	T	T						
Eclair	P		P			T	P							
Entremet							P							
Flan	P		P		T		P	T						
Gateau basque	P		P			T	P	T						
Gateau breton	P						P							
Gaufre	P		P			P								
Marbré chocolat	P		P						T					
Tarte chocolat	P		P			P	P	T						
Tarte pomme	P													
Tarte pomme normande	P		P				P							