

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE MOIS DE JANVIER 2020

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des aléas de livraison ou de tout autre imprévu.

Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
<ul style="list-style-type: none"> ■ Taboulé ■ Omelette Ratatouille Fromage Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> Concombre ■ Sauté de porc à la moutarde Chou-fleur Yaourt bio Galette des rois 	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte ■ Bœuf bourguignon Pomme vapeur Fromage Compote 	<ul style="list-style-type: none"> Oeuf dur mayonnaise Croquette de poisson ail et fines herbes Pate Fromage Fruit
Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
<ul style="list-style-type: none"> ■ Coleslaw Tortellini tricolore au fromage Entremet vanille Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de champignons des bois Steak de colin Riz Yaourt bio Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> Rillette cornichons Osso-bucco ■ de dinde Petits pois Fromage Tarte aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Carotte râpées Choucroute Fromage Pêche au sirop
Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
<ul style="list-style-type: none"> Piémontaise Poisson meunière Courgette Yaourt bio Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> Tomate Blanquette ■ de dinde Riz Fromage Compote 	<ul style="list-style-type: none"> Crème de potimarron Lasagne de légumes Fromage Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> Salade ■ Steak haché Haricot vert Fromage Riz au lait
Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
<ul style="list-style-type: none"> Concombre ■ Roti de porc Lentilles Fromage Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> Pate au jambon Poisson à la bordelaise Epinards à la crème Yaourt bio Compote 	<ul style="list-style-type: none"> Radis beurre ■ Cuisse de poulet Cajun Carottes à la crème Fromage Cake tout chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Tomate mozzarella Rajma de haricots rouge Riz basmati Fromage blanc Fruit



Prochaine commission des menus : Lundi 20 janvier - 16h30 - au restaurant scolaire

INFORMATION SUR LES ALLERGÈNES ALIMENTAIRES

mise à jour le 26/11/2019

P = Présence sûre

T = Trace

ENTRÉES

	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sesame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Champignon à la crème			P				P			P				
Crème d'asperge	P		T				P		T	T				
crepe à l'emmental	P	T		T			P		T	T				
Cruditée										P				
Feuilleté fromage	P		T			T	P	T						
feuilleté poulet morilles	P	T	P	T		T	P		T	T				T
Friand fromage	P		T			T	P	T						
Maquereaux moutarde				P						P				
Œuf dur			P											
Paté de campagne	P		T			T	T	T		T				
Piémontaise		T	P	T			T		T	P				T
Quiche lorraine	P	T	P	T					T	T				T
riz à la niçoise				P						T				
Salade de lentilles		T	T	T			T			P				T
Salade de pate au jambon fromage	P						P			P				
Salade de pate au saumon	P			P						P				
Soupe de légumes	T		T				P		T					
Taboulé	P						T							
Taboulé	P		T				T			P	T			
Velouté de légumes			T				P		P	T				



P = Présence sûre

T = Trace

PLATS CHAUDS

	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soya	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sesame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
--	--------	----------	------	---------	----------	------	------	---------------	--------	----------	--------	---------------------------------	-------	------------

Aiguillette de poulet panée	P		T			T	T							
Beignet de poisson	P		P				P							P
Blanquette de la mer		P		P			P		T					
boul bœuf bio	P													
Boul'agneau	T		T			P	T							
Boul'agneau	T		T			P	T							
Brandade de morue		P		P			P			P				
Brochette de dinde méxi-caine	T					T	T							
Cannelloni	P		P				P		P				P	
colin grillé sauge et tomate				P										
Cordon bleu	P						P							
Crepe jambon emmental	P	T	P	T			P	T	T	T	T			T
Crepe jambon emmental	P	T		T			P	T		T	T			T
Croquette de poisson	P													
Emincé de volailles kebab	P					T	P			T				
Escalope panée viennoise	P		P			T	P		T					
Escalope viennoise	P													
Hachi parmentier	P						P	P					P	
Hachi parmentier	P						P		P				P	
Lasagne	P	T	P	T	T	T	P	P	T	T	T		T	T
Lasagne de légumes	P	T		T		T	P	T	T	T	T			T
Lasagne ricotta epinard	P		P				P							
Merlu sauce vierge	T		T					T						
Normandin de veau	T		T			P	P							
Paella		P		P			P		P			P		P
Parmentier de canard	P		P				P		P					
Paupiette de poulet	T					T								
Pavé poisson napolitain/italiano	P			P			P					P		
Pépite de hoki	P					T			T					T
Poisson à la Bearnaise	P													
Poisson à la provençale	P						P							
Poisson meunière	P		P				P							T
Poisson meunière	P		T				P							T
potato burger	P		P			P	P							
Purée							P							
Purée 4 légumes	T					T	P		T	T				
Raviolo 5 fromage	P		P			T	P							
Rissolette de veau	P		T			P	T							
Sauce Béarnaise	T	T	P	T		T	T		T			P		T
Sauce Hollandaise	T	T	P	P		P	P		T					T
Sauce poivre	P	T	T	T		T	P		T					T
Sauce viande	P	T	T	T		T	T		T					T
Sauce vin blanc	P	P	T	P			P		T					
Sauce vin blanc(poisson)	P		T	P			P		T					P
Tartiflette							P					P		
Tomate farcie	P					T								
Tout les émincé et sauté	P		T				P		P					
Toutes les omelettes			P											

P

= Présence sûre

T

= Trace

FROMAGE

	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Sesame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Entremet							P							
Fromage							P							
Fromage blanc							P							
Yaourt							P							

DESSERTS

Beignet	P		P		T	T	T	T						
Brownie	P		P			P	T	P						
Cake citron	P		P			T	T	T					T	T
Chou à la crème	P		P					P	T					
Cookie	P		P			P	T	T						
Eclair	P		P			T	P							
Entremet								P						
Flan	P		P		T		P	T						
Gateau basque	P		P			T	P	T						
Gateau breton	P						P							
Gaufre	P		P			P								
Marbré chocolat	P		P						T					
Tarte chocolat	P		P			P	P	T						
Tarte pomme	P													
Tarte pomme normande	P		P				P							